



## REGOLAMENTO DI SCIENZE MOTORIE

### *Premesse*

L'insegnamento di SCIENZE MOTORIE prevede l'avviamento ad uno o più sports, l'allenamento fisico, lo studio dell'igiene del corpo e la prevenzione di patologie legate all'ipocinesia, nonché la conoscenza del corpo umano, del suo funzionamento, della corretta alimentazione e delle norme di primo soccorso.

Alla luce di tali obiettivi, svolti nell'arco del quinquennio, le SCIENZE MOTORIE svolgono un ruolo di primaria importanza nella formazione dello studente.

### *Norme generali*

-L'addestramento in palestra si deve svolgere con idoneo abbigliamento ginnico.

Gli alunni sprovvisti di tuta **non possono partecipare** alla lezione; ciò incide negativamente su voto di profitto e di comportamento. A deroga sono ammesse tre giustifiche per ogni quadrimestre.

-In palestra non è sempre possibile impegnare tutti gli alunni contemporaneamente per cui coloro che non sono coinvolti fattivamente sono tenuti a seguire con attenzione la lezione sui bordi del campo e in silenzio al fine di evitare infortuni.

-Sono vietate quelle attività motorie che costituiscono pericolo per l'incolumità degli alunni e dei docenti, in particolar modo partite di calcio nella palestra chiusa, "sette si schiaccia" ecc. La lezione inizia sempre previo riscaldamento fisico.

Gli alunni sono tenuti a partecipare alla lezione senza monili, orecchini, collanine e quant'altro possa provocare ferite. Sono ammessi esclusivamente occhiali idonei per attività sportiva, previa autorizzazione scritta dei genitori.

-L'alunno è tenuto ad avvisare l'Insegnante del proprio stato di salute informandolo immediatamente su condizioni di malessere anche momentaneo o su qualsiasi incidente non rilevato.

-Ogni studente deve prendersi cura della propria sicurezza e di quella dei suoi compagni su cui possono ricadere gli effetti delle sue azioni.

### *Spogliatoi*

L'uso dei bagni e degli spogliatoi è consentito esclusivamente all'inizio ed alla fine della lezione, tranne deroghe del docente. La Scuola non è responsabile né del furto, né della rottura degli oggetti lasciati negli spogliatoi o in palestra o in aula.

#### **È fatto divieto di:**

- allontanarsi dalla palestra durante lo svolgimento della lezione,
- lasciare residui di cibo, far cadere acqua negli spogliatoi, usare attrezzature senza il consenso del Docente
- usare il telefonino, scattare foto, ascoltare musica, ripetere altre materie o svolgere i compiti.